



## ONKOLÓGIA BETEGEKNEK AJÁNLOTT HANGCSOMAG

Az ajánlott összeállítás figyelembe veszi az onkológiai betegút lehetséges lépéseit, egy-egy megterhelő állomáshoz alkalmazkodva kínál választást a hanganyagok közül.

### Diagnosztika

**MRI** - A mágneses rezonancia vizsgálattal járó bezártság sokak számára megterhelő. A vizsgálatot megelőzően felkészülésként és a vizsgálat alatt is (a mágneses erőterében is használható fejhallgatóval) hallgatható.  
Szerző: Somogyi Erika

### Szembesülés a diagnózissal - esetleges műtét előtti és utáni szak- kemo és biológiai terápiák időszaka:

**Daganatos betegeknek** - A fejezet öt hanganyagot tartalmaz, melyek a daganatos betegséggel való megküzdés különböző szakaszaiban és helyzeteiben nyújtanak segítséget.

**A vihar** - Találkozás a daganatos betegség diagnózisával  
Szerző: Zseni Annamária

**A test bölcse** - Nemcsak agyunk, hanem a sejtjeink is emlékeznek. Emlékeznek az egészséges működésre, öngyógyító folyamataikra, fejlődésükre és sikereikre. Számíthatunk testünk bölcsességére.  
Szerző: Zseni Annamária

**Műtét előtt** - szellemi, lelki és testi felkészülés a műtét idejére és a gyógyulás megkezdésére.  
Szerző: Somogyi Erika

**Fájdalomcsillapítás** - Egyes emberek fájdalomhoz való viszonya más és más. Ami közös, hogy szeretnénk fájdalmainkon és szenvedésünkön enyhíteni. Erre kínál egyfajta lehetőséget a hanganyaggal végzett belső munka.  
Szerző: Somogyi Erika

**A vár** - Felkészülés a kemo- és biológiai terápiákra  
Szerző: Zseni Annamária

**A szivárvány mozgólépcső** - Út saját legmélyebb erőforrásaink felkutatására, és a visszatérés során biztonságos védőburok kialakítása.  
Szerző: Zseni Annamária

**Rendező pályaudvar** - A hanganyag támogatja a lehető legjobb alkalmazkodást az onkológiai kezelésekhöz és támogatja a napi életvitel kielégítő fenntartását.  
Szerző: Zseni Annamária

### A kezelések lecsengő fázisában vagy remisszióban javasolt:

**Súlyos betegségben szenvedőknek** - Hamuban sült pogácsa mellett feleslegesen cipelt nehézségeket is tartalmazhat életünk batyuja. A fölöslegesen cipelt terhek letételét segíti a hanganyag.

**Az élet batyuja 1** - Természetes számunkra, hogy testünk különböző módon működő részekből áll. Lelkünknek is vannak részei. Egy kiemelten fontos lélekrész megismerését teszi lehetővé ez a szöveg.

**Az élet batyuja 2** - A Battyu 1. szövegben megismert lélekrész segítségével megválhatunk feleslegesen cipelt lelki terheink egy részétől és az így felszabaduló erőnket a gyógyulásra fordíthatjuk.

Szerző: Somogyi Erika

### Hallgatása a betegség bármely szakában javasolt:

**Pihenőidő - A folyó** - Az ember a természet része. A természet működéseivel kapcsolódva erőt nyerhetünk, regenerálódhatunk, felfrissülhetünk.  
Szerző: Somogyi Erika

**Mosolyalbum** - Kalandozás saját életünk szép pillanataiban. Az öröm éltető ereje.  
Szerző: Somogyi Erika



<https://cutt.ly/FhbtOGb>



<https://cutt.ly/BhbtFyU>